

Pensionistforeningen – Maj 2025

April måned bød på to nye episoder af PengePulsen. Hør dem her!

[Dom over Trump: Er det nu, man skal investere?](#)



Dom over Trump: Er det nu, man skal investere?

PengePulsen

Trumps todsatser svinger op og ned, og den ene trussel efter den anden fyres af sted, mens de økonomiske scenarier hele tiden udvikler sig. Med andre ord er de finansielle markeder lige nu ligeså uforudsigelige som...

Jun 3 • 24 min 44 sec

 

Trumps todsatser svinger op og ned, og den ene trussel efter den anden fyres af sted, mens de økonomiske scenarier hele tiden udvikler sig. Med andre ord er de finansielle markeder lige nu ligeså uforudsigelige som det danske sommervejr – og det giver os jo som altid en masse at tale om. Også i denne udgave af Pengepulsen, hvor chefstrateg Josephine Cetti fortæller, om det er nu, man som investor skal springe til, og hvorfor tech-aktierne igen er blevet et varmt emne.

[Når en pårørende dør: Sådan forbereder du dig selv og dine nærmeste på livets afslutning](#)



Når en pårørende dør: Sådan forbereder du dig selv og dine nærmeste på livets afslutning

PengePulsen

Dagens emne er et, som flere og flere faktisk forbereder sig på: Når en af vores kære dør, og tiden op til. Det er en tid forbundet med en række juridiske og praktiske spørgsmål, som kan virke uoverskuelige, når man står...

Jun 19 • 38 min 9 sec

 

Dagens emne er et, som flere og flere faktisk forbereder sig på: Når en af vores kære dør, og tiden op til. Det er en tid forbundet med en række juridiske og praktiske spørgsmål, som kan virke uoverskuelige, når man står midt i sorgen.

Det taler vi om med Charlotte Christensen fra Nordeas afdeling for Bobehandling og medstifter Michael Lauritzen fra TestaViva, der tilbyder hjælp til både testamenter, fremtidsfuldmager og nu også til dødsbobehandling.

Lyt med og få styr på, hvad der sker, og hvordan du kan få hjælp i en svær tid!

Fokus på boligmarkedet: Vi sænker renten på de mest efterspurgte boliglån

I Nordea har vi en klar ambition: Vi vil være det foretrukne valg for boligejere og -købere. Derfor sænker vi prisen på flere af vores boliglån – og bliver endnu mere konkurrencedygtige.

Med vores nye priser skærper vi tilbuddet til alle boligkunder. Vi sænker renten på boliglån for vores eksisterende kunder, og vi tilbyder en endnu mere attraktiv finansiering til kunder, der skal til at tage deres første skridt ind på boligmarkedet.

"Vi har fokus på at stå stærkt i markedet - fra førstegangskøbere og andelsboligejere til de mere etablerede boligejere. Og derfor sætter vi renten ned på boliglån", forklarer Ulrik Johannessen, chef for Personal

Banking i Danmark. "Det er gode nyheder for alle, men især for dem, der skal ind på boligmarkedet – førstegangskøbere til en ejerbolig eller til en andelsbolig. Vi har faktisk lige nu den laveste rente på andelsboliglån blandt de konkurrenter, vi sammenligner os med, og de lavere renter på boliglån generelt sammen med den lavere bidragssats betyder, at drømmen om at eje egen bolig er rykket et lille skridt tættere på".



Customer Pulse

Du kan læse mere om vores seneste renteændringer på Intra. Her finder du også en Q&A, og du kan se, hvad renteændringerne betyder for dig som medarbejder.

[Se alle detaljerne her](#)

Muligheder på et varmt boligmarked

Der er i øjeblikket høj aktivitet på boligmarkedet. Det - kombineret med vores lavere priser på boliglån - giver os gode muligheder.

"Den aktivitet, vi ser på boligmarkedet, er vores springbræt. Hvis vi formår at udnytte det fuldt ud, kan vi vise markedet, at når det gælder om at realisere boligdrømme, er vi det oplagte valg", siger Ulrik, og fortsætter: "Vi leverer høj kvalitet i vores rådgivning, og med denne renteændring ligger vi rigtigt pænt i feltet og er på nogle lån endda blandt de mest attraktive. Så nu gælder det om at demonstrere både vores ekspertise og gøre brug af de fordele, som de konkurrencedygtige priser giver os," lyder opfordringen fra Ulrik.

Vi har et momentum nu

Den store aktivitet på boligmarkedet, de lavere renter på vores mest efterspurgte låneprodukter og en reduceret bidragssats kan hjælpe os med at vinde markedsandele. Vi har optimeret den samlede pakke af både boliglån og realkredit, og nu er det afgørende, at vi står klar til at hjælpe vores kunder.

"Lad os sætte fart på de gode løsninger til vores boligkunder og vise kunderne, hvad Nordea virkelig kan," afslutter Ulrik.

Nordea Pension er nu kaptajn ved eget ror

I pinseweekenden har et stort hold af kolleger fra Nordea Pension og Nordea arbejdet på højtryk med at separere Nordea Pension fra Topdanmarks IT-systemer. Det er en vigtig del af den strategiske integration ind i Nordea.

I lørdags blev det en realitet, da stafetten bogstaveligt talt blev overdraget til Per Långsved, Head of Nordea Life and Pension, og Vivian Byrholt, administrerende direktør i Nordea Pension.



Per Långsved, Head of Nordea Life and Pension, og Vivian Byrholt, adm. direktør i Nordea Pension

Der er blevet arbejdet længe på denne separation fra Topdanmark, og mange kolleger har været med på rejsen for at nå hertil.

”Det er en kompleks separation, og det har krævet en solid indsats fra både Nordea, Topdanmark og eksterne leverandører. Planlægningen har været undervejs i flere år, da grundighed og forberedelse er nøgleord i en situation som denne,” forklarer Michael Poulsen, programleder for separationen.

Vivian Byrholt, administrerende direktør i Nordea Pension, peger også på holdindsatsen som en væsentlig årsag til, at separationen er lykkedes så godt:

”Tak til alle der har været med på rejsen. Imens nogen har taget ekstra over i den daglige drift, har andre hjulpet til med at teste og validere, løse issues og få vores maskinrum i drift – Det har været en fælles indsats på tværs af både Topdanmark, Nordea, eksterne samarbejdspartnere og alle jer i Nordea Pension.

Al den hjælp og meget mere har bidraget til, at Nordea Pension nu officielt er blevet separeret fra Topdanmark og er gået live på den nye platform. Det er en vigtig milepæl, vi nu har nået.”



Det bliver fejret, at der nu er nået en flot milepæl

Nordea Pension kan nu se fremad

Med milepælen nået kan Nordea Pension nu se fremad og arbejde målrettet med det, der giver værdi, nemlig endnu bedre værditilbud og service til kunderne.

“Vi oplever markant præmievækst i disse år. Det kommer dels fra synergier med Nordea bank, dels fra stærke mæglersamarbejder. Den vækst skal vi fortsætte og sammen styrke yderligere i de kommende år,” siger Vivian Byrholt.

Også på afkastniveauet skiller Nordea Pension sig positivt ud i branchen med investeringsafkast i den absolutte top og kåring som årets kommercielle pensionsselskab af FinansWatch og EY for andet år i træk. Det er et stærkt afsæt for fortsat vækst og udvikling, blandt andet gennem nye kundesegmenter.

“Når integrationen er fuldt gennemført, vil Nordea Pension have et styrket setup til at håndtere og tiltrække større virksomhedsaftaler,” forklarer Per Långsved, Head of Nordea Life and Pension.



Nordea sænker renten på nye og eksisterende boliglån

Nordea sænker udlånsrenten og gør det dermed billigere at låne til boligen i banken, både for nye og eksisterende lån. På indlånsiden holder Nordea fast i, at det fortsat skal være attraktivt at spare op for kunder, der kan undvære pengene i minimum tre måneder.

På baggrund af at Nationalbanken 6. juni har sænket renten med 0,25 pct.-point, sænker Nordea nu udlånsrenten for både eksisterende og nye boliglån. Dermed bliver det billigere at finansiere sin bolig gennem Nordea, både for kunder, der er på vej ind på boligmarkedet, og for dem, der allerede har et boliglån i banken. Renten på at finansiere en andelsbolig sænkes også.

[Se alle de nye rentesatser her](#)

“Vi sænkede i maj [bidragssatsen på realkreditlån](#), og nu sænker vi også udlånsrenten på boliglån. Vi vil gerne sikre, at vores eksisterende kunder også får glæde af en lavere rente, samtidig med at vi ønsker at gøre det endnu mere attraktivt at optage et nyt lån hos os. Og med lavere renter giver vi også dem, der træder ind på boligmarkedet for første gang, lidt ekstra luft i økonomien, hvad end de vælger ejer- eller andelsbolig. Når vi justerer på den samlede pakke af både boliglån og realkredit, gør vi det endnu mere attraktivt for danskerne at finansiere deres bolig gennem Nordea, og vi står klar til at hjælpe,” siger Ulrik Johannessen, der er bankdirektør med ansvar for privatkunderne i Nordea Danmark.

For at afspejle Nationalbankens renteændring nedjusterer Nordea også renten på enkelte indlånsprodukter, mens kunder, der har penge de ikke skal bruge lige nu og her, fortsat kan spare op til attraktive renter via blandt andet Nordeas Fastrentekonto med en bindingsperiode fra tre måneder.

[Læs mere om Fastrentekonto her](#)

Renten på børneopsparing og variabelt forrentet opsparing reduceres med mellem 0,10 - 0,25 pct.-point som følge af Nationalbankens renteændring, og afspejler bankens generelle rådgivning om at vælge opsparings- eller investeringsmuligheder frem for kontant indestående.

[Læs mere om investering af børneopsparing her](#)

De nye rentesatser for udlån gælder fra og med 24. juni 2025, mens nye rentesatser for indlån gælder fra 5. august 2025.

Danskerne elsker at arbejde – men mange af os har også brug for pauser

Livspauser handler ikke blot om navlepilleri, men også om at få kroppen og sindet til at holde til et arbejdsliv, der stadig ikke passer særligt godt til alle livets faser.



Der eksisterer to væsentlige fortællinger om danskernes pauser i livet, men oftest hører vi kun om den ene: Ægteparret i 30'erne, der tager på en længere rejse for at finde noget ægte, noget dybt, noget ro. Eller som måske køber et hus på Lolland for at dyrke deres egne grøntsager i et hverdagsliv langt fra hamsterhjulet.



"Det er nemt at sige, at livspauser handler om forkælede folk med hævesænkeborde, men ærgerligt hvis det budskab løber med debatten. For det dækker kun en meget, meget lille del af pauserne og kan betyde, at vi ikke tager den grundlæggende problemstilling i arbejdslivet alvorligt. Og det bør vi," siger Peter Busch-Jensen, som er lektor i psykologi med speciale i arbejdsliv på Institut for Mennesker og Teknologi (IMT) på Roskilde Universitet.

Det delte arbejdsliv

Problemstillingen er, at vi danskere generelt er rigtig glade for at arbejde – men at vi samtidig virkelig har arbejdsmaessige udfordringer. Så på den ene side har vi et sprog om et arbejdsliv, fyldt med mening og indflydelse, hvor mange gladeligt arbejder i weekenden, fordi det er spændende. I den gruppe er det en ny trend, at vi tør stille spørgsmål til indretningen af arbejdslivet og handle på de svar, vi finder.

"Når vi giver så meget ekstra til vores arbejde i form af engagement, kreativitet og fleksibilitet, forventer vi også mere den anden vej. For eksempel muligheden for at tage en pause, hvis vi har et barn eller en forælder, der trænger til ekstra opmærksomhed, eller selv har brug for et pusterum for at få kreativitet og arbejdsglæde tilbage," forklarer Peter Busch-Jensen.

På den anden side er det et sprog om arbejdslivet, der kun beskriver virkeligheden for nogle af os. Mange danskere, som sjældent kommer til orde, har et ganske hårdt arbejdsliv. De tager pausen for at undgå, at familien eller ryggen bryder sammen.

"Mange af os forventer en mulighed for at tage en pause, fordi vi er super glade for at arbejde, men også vil have noget retur for indsatsen. Men der er også danskere, som ganske enkelt slås med at få enderne til at mødes, få kroppen til at holde og finde mening i den store arbejdsindsats, fordi de har langt mindre indflydelse, skæve arbejdstider etc.," siger Peter Busch-Jensen og tilføjer:

"Og oplever man, at det er svært at finde frihed i ens arbejde, begynder tanken om frihed fra ens arbejde naturligvis at fremstå tillokkende. For det er afgørende, hvor meget indflydelse vi har, hvilke betingelser vi arbejder under og ikke mindst, om vi føler, at vi har frihed til at løse vores opgaver på en måde, vi finder meningsfuld og derfor giver os arbejdsglæde."



Det kan være svært for mange at leve op til alle krav i arbejdslivet. Men det er ikke den enkelte, der er utilstrækkelig, men samfundets krav og arbejdslivets indretning der bør gentænkes, siger Peter Busch-Jensen.

Det stressede arbejdsliv

I det perspektiv er endnu flere danskere udsatte. Hver dag er i gennemsnit 35.000 danskere sygemeldt med arbejdsrelateret stress, hvilket koster samfundet cirka 55 milliarder kroner om året. Ikke mindst hos sundhedspersonale og velfærdsprofessionelle, hvor det ikke bare handler om at være forkælet, hvis man trænger til en pause, men om at man slås med at finde mening.

"Vi har i nogen tid talt om forråelse som en forsvarsmekanisme mod afmagt, men nu er også moralsk stress et begreb: Frem for at føle meningsfuldhed, fordi man har hjulpet en syg patient, en udsat borger eller et barn i skolen, så føler man, at man har svigtet, fordi det faglige råderum er blevet for lille i et system, hvor man ikke længere kan hjælpe, men blot ekspedere folk," forklarer Peter Busch-Jensen.

Det Intense arbejdsliv

Oveni det kan lægges, at arbejdstid ikke bare er arbejdstid. Siden 1990 har vi haft en 37-timers arbejdsuge, og den sammenligner vi ofte med en tidligere arbejdstid på 60 timer om ugen. Men det var i realiteten kun i en kort periode i menneskets historie, at vi har arbejdet så meget. Den øvrige tid har vi arbejdet langt mindre, og vigtigere endnu er 37 timers arbejdstid i 1990 ikke nødvendigvis helt det samme som i 2025.

"Mens vi har fastholdt den samme ugentlige arbejdstid, har vi oplevet en kæmpe produktivitetsstigning. Så selv om mange af os stadig kaster os ind i arbejdet med glæde, så er det blevet mere intenst at gå på arbejde; for mange så intenst, at man måske i mindre grad spiser frokost med sine kollegaer eller tillader sig at sludre lidt ved kaffemaskinen. I stedet er vi en smule mere drænede og har måske også noget mindre overskud til andre ting, når vi kommer hjem," siger Peter Busch-Jensen.

Han opfordrer til, at vi ikke kun debatterer arbejdstid i timer, men også taler om den i indhold og intensitet. Ikke mindst dér hvor vores sprog om arbejdslivet kun beskriver virkeligheden for nogle af os.

"Vi har indrettet vores arbejdsliv, så vi mere eller mindre skal arbejde det samme antal timer, uanset hvor vi er i livet, eller hvad vi beskæftiger os med. Men livet er ikke stabilt, og belastningen ikke ens," siger Peter Busch-Jensen.

Derfor mener han, det ville være sundt, hvis vi blev bedre til at tænke vores arbejdsliv lidt omvendt; ikke kun fra arbejdets rammesætning, men fra et bredere perspektiv på livet, som den egentlige ramme; et liv, der bølgere frem og tilbage, og et arbejdsliv, der kan indrettes derefter. For det er ikke alle, der kan leve op til samfundets krav, og mange vil have brug for at kunne gå ned i tid eller på pension før den officielle pensionsalder.

"Pauser er ikke noget, der først er aktuelt, når man fylder 60 eller 70. Og bliver der bedre tid til dem undervejs i livet, har vi måske også mindre brug for dem senere. Derfor er det vigtigt, at vi får indrettet et arbejdsmarked, som ikke bare fokuserer på work-life-balance, men på life-work-balance, så arbejdet passer til vores øvrige liv og ikke omvendt."

[Læs om familien Engström, der åbnede en familiecafe, da en af sønnerne blev uhelbredeligt syg](#)

