

Nyt til Pensionistforeningen I Nordea – September

Nye afsnit af PengePulsen

[Aktier: Det skal du holde øje med i efteråret](#)



Aktier: Det skal du holde øje med i efteråret

Video • PengePulsen

Tech-selskaberne fortsætter deres massive investeringer i kunstig intelligens, og imens er nogle investorer begyndt at holde vejret. For én ting er sikkert: AI må ikke skuffe. Lyt til Pengepulsen, hvor Nordeas chefstrate...

Sep 5 • 27 min 31 sec





Tech-selskaberne fortsætter deres massive investeringer i kunstig intelligens, og imens er nogle investorer begyndt at holde vejret. For én ting er sikkert: AI må ikke skuffe. Lyt til Pengepulsen, hvor Nordeas chefstrateg Josephine Cetti forklarer, hvad der lige nu sker med tech-aktierne, hvorfor en fyring i den amerikanske centralbank, FED, har sat sindene i kog, og hvorfor prisen på guld pludselig når nye rekorder.

[Når børnene flytter hjemmefra – ny hverdag og nye økonomiske muligheder](#)



Når børnene flytter hjemmefra – ny hverdag og nye økonomiske muligheder

Video • PengePulsen

For de fleste familier er det en tid med store omvæltninger, når børnene flytter hjemmefra. Også privatøkonomien gennemgår typisk en af de største forandringer nogensinde. Nordeas formuespecialist...

Sep 22 • 37 min 21 sec





For de fleste familier er det en tid med store omvæltninger, når børnene flytter hjemmefra. Også privatøkonomien gennemgår typisk en af de største forandringer nogensinde. Nordeas formuespecialist Lars-Kristian Olsen ved mere end de fleste om, hvor stor denne forandring er, og hvilke drømme forandringen kan hjælpe på vej - både nu og senere i livet.

Nye artikler på Nyt fra Nordea



Kender du PensionsInfo?

Er du i tvivl om, hvorvidt du havde en pensionsordning gennem dit tidligere job? Har du flere forskellige opsparinger og har mistet overblikket? Eller vil du gerne regne på, hvornår du kan starte pensionstilværelsen? Uanset hvorfor og hvordan du er interesseret i pension, er PensionsInfo en stor hjælp.

[Læs artiklen her](#)

Er du i tvivl om, hvorvidt du havde en pensionsordning gennem dit tidligere job? Har du flere forskellige opsparinger og har mistet overblikket? Eller vil du gerne regne på, hvornår du kan starte pensionstilværelsen? Uanset hvorfor og hvordan du er interesseret i pension, er PensionsInfo en stor hjælp.

PensionsInfo er et samarbejde mellem alle danske banker, sparekasser, pensionskasser, LD, Udbetaling Danmark og pensions- og forsikringselskaber. På www.pensionsinfo.dk kan du hurtigt og nemt få et samlet overblik over alle dine pensionsordninger og pensionsforsikringer.

Mange danskere overvejer at trække sig tilbage fra arbejdsmarkedet enten senere eller tidligere end den officielle folkepensionsalder – og her er www.pensionsinfo.dk et nyttigt værktøj. Når du logger ind, kan du nemlig se, hvor meget dine nuværende pensioner udgør ved forskellige pensionsaldrer. På den måde kan du skabe dig et overblik over, om du sparer nok op til den pensionstilværelse, som du gerne vil have.

Hvis du gerne vil tale pension med din finansielle rådgiver, kan du let sende dine oplysninger fra PensionsInfo til Nordea via Netbank.

Det bør du tjekke om din pension

Sparer du for lidt op?

Først og fremmest er det vigtigt, at du får et overblik over, om du sparer nok op. En god tommelfingerregel er, at du gerne skal have en pensionsudbetaling hver måned, der svarer til 80 pct. af din udbetalte løn efter skat, den dag du går på pension.

Hvilke pensioner har du?

Der findes overordnet set tre typer pensionsprodukter: livrenten, som bliver udbetalt, så længe man lever, ratepension, som udbetales i rater i minimum 10 år, og aldersopsparing, som udbetales som et engangsbeløb den dag, du går på pension. Det kan være en fordel at have en god fordeling mellem de tre pensionstyper, og der kan være skattemæssige forhold, som taler for det ene frem for det andet. Tag en snak med din rådgiver, hvis du er i tvivl om, hvad der vil være det bedste for dig.

Har du taget stilling til din investeringsrisiko?

Når man sparer op til pension, bliver pengene investeret af pensionselskabet. Har man et markedsrenteprodukt, skal man vælge, når man tegner sin pensionsordning, hvilket risikoniveau man ønsker – høj, middel eller lav. Højere risiko betyder højere forventet afkast, men det er vigtigt, at man ikke påtager sig mere risiko, end man har det godt med. Hvis du er i tvivl om, hvilken risiko der passer bedst til dig, så tag en snak med din pensionsrådgiver.

Hvordan er du dækket ved sygdom og død?

En pensionsopsparing er ikke kun en investering i dit ældre jeg; den indeholder også nogle utroligt vigtige livsforsikringer, som dækker dig ved sygdom og død. Derfor er det en god idé at undersøge, om dine forsikringer passer til din situation, eller om du måske er under- eller overforsikret.

Sidste frist for pensionsindskud i år

Når du indbetaler på din pension, opnår du også skattemæssige fordele. Du får fradrag for din indbetaling, og du betaler mindre i skat af afkastet end ved afkast fra penge, der ikke er bundet i pension.

I 2025 kan du indskyde **9.400/61.200** på en aldersopsparing. På en ratepension kan du indskyde **65.500 kr.** og ønsker du at indskyde på en livsvarig livrente, er der ikke noget loft på beløbet.

Sidste frist for at indskyde på din pension og få fordel af fradraget i 2025 er 30. december kl. 18:00.



Sådan forbereder du dig med pensionsinfo

1. Gå ind på www.pensionsinfo.dk og log ind med MitID.





[Læs artiklen her](#)

Jo mere pensionstiden nærmer sig, jo større er usikkerheden også blevet for ægteparret Niels og Marianne Nielsen: Hvordan skal økonomien helt præcis skrues sammen, når arbejdslivet stopper, og hvad har de faktisk råd til?

”Selv om man godt ved, hvilke kasser der er at tage af, så ved man jo ikke præcist, hvad man får at gøre godt med. Derfor bad vi for to år siden om et møde i vores bank,” siger Marianne, der er 64 år og gift med 68-årige Niels.

Bliv klar over dine muligheder

Ægteparret har de sidste 45 år boet i ejerbolig i Mårslet syd for Aarhus – et ganske almindeligt parcelhus i et ganske almindelig parcelhuskvarter, som Niels formulerer det. Han har været kontoransat på et lager, mens Marianne har været butiksassistent. De har begge været omfattet af en obligatorisk arbejdsmarkedspension, dvs. indbetalt pension via deres arbejdsgiver.

”Vi er af den generation, der helst ikke skylder penge til nogen. Men vi var i tvivl om, hvorvidt vores økonomi kunne bære at udskyde udbetalingen af vores pension,” fortæller Niels.

Ved det første møde ridsede banken ægteparrets økonomiske muligheder op i store træk ud fra deres egne tanker om gæld og pension. Men derefter lagde Marianne og Niels planerne lidt på hylden, fordi der stadig var noget tid til, at de ville stoppe med at arbejde.

”Alligevel var det rigtig rart at få det første møde i hus, for så kunne informationerne ligge og boble lidt, indtil det blev mere aktuelt,” siger Marianne.

Vær åben over for nye løsninger

Det tidspunkt kom i efteråret sidste år, hvor Niels gik på folkepension, og Marianne i løbet af de følgende måneder bestemte sig for at gå på tidlig pension til sommer. Så ægteparret bad om endnu et møde i banken.

”Da vi gik ind til det andet møde, var vi stadig meget konservative omkring at låne penge. Men bankrådgiveren mente alligevel, at vi skulle prøve at få både en pensions- og en investeringsrådgiver med til mødet, og det viste sig at være rigtig godt for os,” siger Niels.



På mødet gennemgik rådgiverne hele ægteparrets økonomi og fremlagde forskellige scenarier – både med og uden lån i husets friværdi.

"De viste os, hvad de forskellige scenarier ville betyde 20-30 år frem i tiden, og det fik os til at se anderledes på vores økonomi. Vi fandt nemlig ud af, at vores pensioner ikke var nok til at opretholde den levestandard, vi har nu – ikke engang de første 10 år. Så de tal, der blev lagt på bordet, overbeviste os om, at det faktisk var en god ide at spise lidt af vores mursten," siger Niels.

Inden Niels og Marianne lånte op i deres friværdi, havde de et billede af, at det er svært at få et lån, når man er holdt op med at arbejde. Derfor har det også været vigtigt for dem at sætte gang i processen i god tid.

Få vished og tryghed

Derfor valgte Niels og Marianne at låne op i boligen, så de i dag kender deres økonomi langt frem i tiden. De ved, at de har råd til at leve, som de plejer – og at de også har mulighed for at få nogle gode oplevelser med deres tre børn og syv børnebørn i alderen 0 til 16 år.

"Det giver glæde og tryghed, at vi kan se frem til en god alderdom, hvor vi ikke skal spinke og spare og kan få oplevelser med vores familie. Det betyder rigtig meget for os. Så vi har ro på bagsmækken, og vi har bestemt ikke fortrudt noget, selvom vi for to år siden havde en helt anden opfattelse af, hvilken vej vi skulle gå," siger Niels.

Vær i god tid

Han anbefaler, at man har en klar plan for sine penge, for den rigtige løsning afhænger helt af, hvad man gerne vil bruge sine penge på – og hvornår. Men uanset hvad, er det værd at overveje at spise af murstenene, før de spiser dig.

"Når man går på pension, kigger man ind i 20-25 år uden den helt store indtægt. I nutidens Danmark kan man ikke rokke meget med ørerne, hvis man ikke har en opsparing ved siden af sin almindelige pension. Så hvis man har en opsparing i sit hus, kan det være en god ide at trække nogle af pengene ud, så man er sikker på, at man kan klare sig i hele sin alderdom. Og skal man ikke bruge pengene lige nu og her, kan man investere dem. For værdipapirer og aktier kan man altid realisere, men det er ikke sikkert, man altid kan få et lån," siger Niels, der sammen med Marianne stadig glæder sig over, at de fik øje på, hvor god en ide det er for dem at få brugt noget af den friværdi, de gennem livet har sparet op i deres hus.

"Derfor vil jeg også opfordre andre til at komme i gang og ikke udskyde snakken om pension og økonomi. For det tager lidt tid at få det hele på plads, og det er kun en fordel af være i god tid," siger Marianne.

Både hun og Niels ser frem til snart at skulle til tredje og sidste møde i banken, hvor det hele bliver aftalt, lukket og sat i gang.

Husk du kan læse meget mere på nytfranordea.nordea.dk/

Nye artikler til Nordeas kolleger

Tak for en stærk dag med fokus på forsvar og samfundsansvar

Onsdag den 24. september var en særlig dag i Nordea. Vi markerede Uniform på jobbet-dagen, hvor vi hyldede vores kolleger, der er en del af Reservestyrken – både i filialerne og på hovedkontorerne. Jeres indsats for at gøre Danmark til et sikkert og trygt samfund fortjener den største respekt 🙏

Dagen bød også på et særligt besøg af den Kommitterede for Hjemmeværnet, Hans Andersen, Kaptajn Michael B. R. Olsen og Emil Johansen, der er ambassadør for Interforce i Nordea.



Til venstre Emil Johansen sammen med Nordeas egen Rahul Baare Vig og den Kommitterede for Hjemmeværnet, Hans Andersen. Til højre er en af kollegerne i Uniform i onsdags, Martin Sørensen.

De blev modtaget af Christina Gadeberg, Chief People Officer og Head of Group People, Peder Bach, Country Senior Executive og Head of LC&I DK og Lotte Schiffer, Head of People DK til en vigtig snak om samarbejdet og hvordan vi alle kan gøre en forskel.

Med var også Peter Wejlemand fra GWM, der viste gæsterne rundt og Rahul Baare Vig fra LC&I. Rahul er en af de mange, der inden for de senere år har meldt sig til hjemmeværnet. Rahul Baare Vig fortalte, at det gør en stor forskel for ham med de fem frivillig dage fra Nordea.



Gruppebillede med Rahul Baare Vig, Hans Andersen, Christina Gadeberg, Lotte Schiffer, Peder Bach, Peter Wejlemand, Emil Johansen og Michael B.R. Olsen.

Hans Andersen fortalte om Hjemmeværnet og deres arbejde – og at de oplever en støt stigende tilstrømning til Hjemmeværnet. Hans havde også et vigtigt budskab med til Nordea:

"Mange tak for at I bidrager og stiller op til Uniform på jobbet-dag – det har vi brug for."

Det var en god mulighed for at styrke vores samarbejde med Interforce og understrege Nordeas engagement i at støtte Reservestyrken. Og Christina, Peder og Lotte var optagede af, hvordan vi fra Nordeas side kan bidrage endnu mere. Som Christina Gadeberg sagde:

"Det var et inspirerende møde der styrker mig i visheden om, at vi i Nordea er med til at tage samfundsansvar på flere niveauer, og jeg er meget stolt af alle medarbejdere, der både i og udenfor arbejdet bakker op om at gøre vores samfund trygt og sikkert."

Events, der skaber forretning

Customer Pulse

Hver fjerde af de 400 gæster til tirsdagens event om iværksætteri vil gerne have vores råd til, hvordan de lykkes med at skabe en virksomhed.

Allerede inden scenelyset blev tændt, debatterne gik i gang og musikken spillede tirsdag eftermiddag, kunne vi mærke iværksætterlysten blomstre i Nordeas hovedkontor.



Stort fremmøde på Metro tirsdag aften

En fjerdedel af de 400 gæster havde på forhånd sagt "ja tak" til at få vores bedste råd til, hvordan de kan lykkes med at springe ud som iværksættere. Mennesker med idéer, som vi nu ser frem til kan blive nye erhvervskunder i banken, hvor vi forhåbentlig kan være med til at gøre deres drømme til virkelighed.

Behov for flere kvindelige iværksættere

Det var tredje arrangement i den succesfulde eventserie om økonomisk ligestilling, som Nordea har arrangeret i samarbejde med Kvindeøkonomien. Til seneste event om investeringer gik 77% af gæsterne fra Nordea og følte sig mere motiverede for at investere, og 40% ønskede at blive ringet op af en af vores rådgivere.

"Fokus i de her events er, hvordan vi både kan løfte en aktuel og vigtig samfundsdagsorden, hjælpe kunderne konkret i gang og knytte dem tættere til os som bank. Vi gør det ved at bruge nogle af Danmarks stærkeste stemmer på scenen, men i høj grad også ved at bruge dem aktivt på vores og deres sociale medier", siger Sanne Skott Sigtenbjerggaard, kommunikations- og marketingdirektør i Nordea Danmark.

Stjernespækket lineup

Tirsdag var temaet iværksætteri, og det var et stjernespækket lineup, der indtog scenen med både personlige historier, konkrete råd til de håbefulde iværksættere og perspektiver til den strukturelle

diskussion om, hvordan vi får flere kvinder til at starte en virksomhed.

Tina Dickow, Cana Buttenschøn, Sumeya Hassan og Nicolai Wiig-Hansen delte erfaringer og diskutererede blandt andet, hvad det kræver af prioriteringer at springe ud som iværksætter. Jesper Buch, Louise Bjerre, Jesper Højberg og Benedikte Løje fra Kvindeøkonomien var i den efterfølgende debat ikke helt enige om, hvorvidt genetiske forskelle er den primære forklaring på, hvorfor flere mænd end kvinder springer ud som iværksættere.

På scenen slog Helene Bløcher fast, at vi i Danmark er bagud på iværksætterområdet, når vi sammenligner os på verdensplan, og at det er et problem for hele Danmark, at kun 1,3% af alt investering går til kvindelige iværksættere.

"Når du skaber en virksomhed, skaber du også en bedre fremtid. Som erhvervskundedirektør ved jeg, hvordan det er de små- og mellemstore virksomheder i alle kroge af landet, der skaber arbejdspladser, styrker lokalsamfundet og driver udviklingen fremad," sagde Helene Bløcher.



Tina Dickow og hendes mand Helgi Jónson leverede et musikalsk indslag, der fik både smil og tårer frem hos publikum.

