

Pensionistforeningen - December 2025

December måned bød på to nye episoder af PengePulsen. Hør dem her!

Lyt til første afsnit her: [Juletraditionerne ruller på aktiemarkedet - PengePulsen | Podcast on Spotify](#)



Vi er gået ind i december, så hvad har vi mon i vente på definansielle markeder her i juletiden? Kan et såkaldt "julemands rally" være på vej med stigende aktiekurser i de sidste handelsdage i december – eller er gaven mon at finde et helt andet sted for privatinvestorerne? Nordeas chefstrateg Josephine Cetti er i studiet for at vurdere den kommende julemåned på aktiemarkedene.

Lyt til andet afsnit her: [Giver du dit voksne barn økonomisk "førstehjælp"? - PengePulsen | Podcast on Spotify](#)



En ny undersøgelse fra Nordea viser, at hele 66 procent af danske forældre støtter deres voksne børn økonomisk. Men er det af nødvendighed, og hvad gør det ved relationen mellem forældre og børn? Og kan man eventuelt bruge støtten som afsæt til større økonomisk selvstændighed? Det taler forbrugerøkonom Ida Marie Moesby fra Nordea og cheføkonom Morten Bruun Pedersen fra Forbrugerrådet TÆNK om i denne episode.

Min BoligDrøm: Ny pakke til førstegangskøbere stiller os ekstrastærkt i markedet

Vi har samlet - og forbedret - vores servicetilbud til førstegangskøbere i en ny pakke: 'Min BoligDrøm'. Med bl.a. konkurrencedygtige priser, testvindende produkter, personlig rådgivning og to nye tiltag, har vi nu endnu bedre forudsætninger for at vinde førstegangskøberne i 2026.

Bolig er den primære årsag til, at danskerne skifter bank. Det gælder særligt førstegangskøberne. Derfor er de en attraktiv målgruppe for hele markedet – og for os i Nordea.

Nu har vi samlet alle vores tilbud til førstegangskøbere i én samlet pakke kaldet 'Min BoligDrøm' og tilføjet to nye tiltag: Skræddersyet boligopsparingsplan og rabat på oprettelsesgebyret på banklånet.

"Vi har meget attraktive produkter på hylderne, og vi har sænket vores priser markant i 2025. Nu tilføjer vi to nye tiltag, som gør, at vi samlet set står ekstrastærkt i markedet," siger Ulrik Johannessen, bankdirektør med ansvar for privatkunder i Danmark, og uddyber:

"Når danskerne går på boligjagt, skal vi sørge for, at de ser os som banken, man køber bolig med – uanset om de googler os, taler med en rådgiver, serviceagent eller endda en nabo. En samlet, konkurrencedygtig pakke er et afgørende greb til at opnå den position."

'Min BoligDrøm' lanceres eksternt i pressen, på nordea.dk og sociale medier fra uge 51 og fortsætter ind i årets første måneder. Her ved vi nemlig, at rigtig mange danskere går på boligjagt.

"Et virkelig godt værktøj til at tage kunden i hånden, allerede når drømmen opstår"

Et af de nye tiltag i vores pakke til førstegangskøbere, er 'BoligPlanen' – en skræddersyet opsparingsplan til de kunder, der endnu ikke er klar til at købe bolig.



Ulrik Johannessen



Bettina Hansen

Bettina Hansen, som er finansiel rådgiver i Boligkøbsteamet, har kørt pilot på den nye 'BoligPlan':

"Det er et virkelig godt værktøj til at tage kunden i hånden, allerede når drømmen opstår. På den måde knytter vi kunden langt mere personligt til Nordea ved at tage snakken og give dem noget visuelt med hjem," siger Bettina Hansen.

"Jeg ved, at flere af mine kunder har været glade for at modtage BoligPlanen. Både fordi den er tilpasset den enkeltes økonomi, og fordi vores kunder elsker at modtage noget lækkert visuelt – og ikke mindst letforståeligt – efter et møde. Det er med til at understrege, at vi som bank er en kompetent finansiel rådgiver, der hjælper vores kunder med at nå deres drømme."

Bettina mener også, at den samlede 'Min BoligDrøm'-pakke giver en fordel i den daglige rådgivning.

"Jeg synes, det er virkelig værdifuldt at have alle tilbud samlet ét sted. Det giver både kunderne et bedre overblik og gør det nemmere for mig hurtigt at vurdere, hvad jeg skal slå på for at imødekomme kundens personlige situation".

Min BoligDrøm-pakken indeholder:



Min BoligDrøm

- **Personlig rådgivning** – effektiv, tryk og personlig boligrådgivning
- **"BoligPlan"** – vores nye værktøj til kunder, der sparer op til udbetaling
- **Investerings- og opsparingsmuligheder**, der matcher kundens livssituation
- **Lånebevis**, der giver forspring til boligen (og som er benyttet 40 procent mere ÅTD sammenlignet med sidste år)
- **Gratis opstartsmøde** med en køberådgiver fra danbolig og TestaViva
- **Attraktive lånemuligheder** – inkl. sænket bidragssats og rentenedsættelse, som vi implementerede i 2025, og to bestvindende boligprodukter
- **Intet oprettelsesgebyr på banklån til ejerbolig i 2026**, når du køber bolig i Nordea for første gang – og rabat på op til 5.500 kr. på andelsboliglån*

*Gælder Boliglån m/u fastrente, BoligkreditKøb, Nordea Andel m/u afdrag og Andelsboliglån m/u fastrente, og omfatter dokumentgebyr og evt. bevillingsprovision

Nordea

Finansielle markeder og investering

Sådan investerede Nordeas kunder i 2025

Josephine Cetti
19-12-2025 | 3 min læsetid

Novo Nordisk dominerede totalt, mens forsvarsaktierne også var populære i porteføljerne. I alt handlede Nordeas kunder for 60 milliarder kroner i 2025 – og deres investeringsvalg siger en del om, hvordan vi danskere går til investering.



Hvis den mest populære aktie skal kåres for 2025, så er der ingen tvivl. Novo Nordisk er med afstand den mest handlede aktie blandt Nordeas kunder i løbet af året med ca. 130.000 handler, hvilket er mere end fire gange så meget som Vestas, der var den næstmest handlede aktie.

Men selvom en aktie er populær herhjemme, er der ingen garanti for solidt afkast. For aktiefesten i Novo Nordisk har glimtet ved sit fravær. Samlet set er Novo-aktiens værdi mere end halveret i løbet af året.

Alligevel ændrer det ikke ved en ældgammel tendens – vi køber de aktier, vi kender. Det er også velkendte danske selskaber, der fylder i Nordea-kundernes handelsaktivitet. De mest handlede består ud over Novo Nordisk af Vestas og Zealand Pharma, men også Genmab, Ambu og Bavarian Nordic gør sig til.

”Selvom 2025 generelt har været et godt aktieår, så har det danske C25-indeks, hvor særligt medicinalaktier fylder en del, haft endnu et skuffende år. Et par af de danske medicinalsselskaber har haft nogle selskabsspecifikke udfordringer, men sektoren har på globalt plan været uelsket i flere år efterhånden. Vi har dog en forventning om, at medicinalaktier leverer nogle bedre afkast i 2026,” siger chefstrateg i Nordea, Josephine Cetti.

Årets mest handlede aktier

1. Novo Nordisk
2. Vestas
3. Zealand Pharma



Håbet er armygrønt

Hvis man skal fremhæve en sektor, der har fået vokseværk i Nordea-kundernes porteføljer det seneste år, er det forsvarsaktierne. Udsigten til fortsat krig i Ukraine og turbooprustning i Europa har fået forsvarsaktiernes popularitet til at stige markant.

Tendensen er også tydelig, når man ser på de mest handlede udenlandske aktier i 2025. Her består top-3 udelukkende af europæiske forsvarsproducenter i form af svenske SAAB, tyske Rheinmetall og norske Kongsberg.

"Det er tydeligt, at det, der fylder i mediebilledet, også fylder i porteføljerne, og snakken om forsvar har fyldt rigtig meget det seneste år," siger Josephine Cetti og uddyber:

"Forsvarsaktierne havde et helt utrolig godt første halvår. Nu er vi ved et punkt, hvor de store forsvarsinvesteringer efterhånden er priset ind. Samtidig er der stor usikkerhed om, hvordan de igangværende fredsforhandlinger kommer til at forløbe. Det kan få stor betydning for mængden af forsvarsindkøb – og hvornår de finder sted. Resultatet af det har vi set det seneste halve år, hvor forsvarssektorens eksplosive udvikling er stagneret".

De mest handlede udenlandske aktier

1. SAAB
2. Rheinmetall
3. Kongsberg



De unge ser fortsat mod USA

Når man kigger på listen over aktiefavoritterne, springer én ting i øjnene. I et år, hvor kunstig intelligens har fyldt rigtig meget i den offentlige debat, gør det samme sig ikke gældende i kundernes porteføljer. Det er dog med undtagelse af én gruppe - de unge:

"Når vi sammenligner porteføljerne mellem forskellige aldersgrupper, er sammensætningen meget forskellig. Generelt investerer de unge mere i de populære teknologiaktier – herunder AI-virksomheder – hvorimod de ældre investorers portefølje er helt anderledes sammensat," påpeger Josephine Cetti.

På listen over de mest handlede aktier i aldersgruppen 18-25 finder man også den amerikanske chipproducent, NVIDIA, der år til dato er oppe med ca. 25 pct. NVIDIA har de seneste år oplevet stor fremgang som følge af AI-optimismen på markedet.

De mest købte aktier for Nordea-kunder i aldersgruppen 18-25 år

1. Novo Nordisk
2. NVIDIA
3. Vestas



Comeback til grønne aktier

2025 blev også året, hvor en række af de grønne aktier gjorde comeback. Det kommer efter en længere årrække, hvor den ene nedtur har afløst den anden. Nu er optimismen tilbage – i hvert fald når det drejer sig om udvalgte grønne aktier.

Blandt Nordeas investorer var der stor fidus til særligt Vestas og NKT, som begge har leveret flotte afkast i løbet af året.

"I nogle år har investorerne været skeptiske over for grønne aktier som for eksempel Vestas, fordi en del har lidt store tab på grund af de voldsomme kursfald siden 2021. Mange selskaber har også skulle vende forretningen rundt, og i takt med at det er lykkedes, og indtjeningen har forbedret sig, så er interessen for de grønne aktier kommet retur," vurderer Josephine Cetti.

Også når det handler om fonde, vælger investorerne det grønne til. Blandt de mest handlede fonde var blandt andet Nordea Invest Basis Ansvarlig og Nordea Invest Basis Bæredygtig – begge balancerede fonde med fokus på grønne investeringer.

Fakta om årets handler

- I alt blev der handlet 841.000 aktier i løbet af 2025.
- Der blev købt 7.600 forskellige aktier.
- Ældre investorer var de mest aktive.
- De mest aktive investorer befinder sig i Region Hovedstaden, Sjælland og Midtjylland.

Mest handlede aktier fordelt på sektor:

- Health Care: Novo Nordisk, Genmab, Ambu, Bavarian Nordic, Zealand Pharma.
- Forsvar: SAAB, Rheinmetall, Kongsberg.
- Industri: Mærsk, DSV, DFDS.
- Tech: NVIDIA, Microsoft, Apple, Alphabet, Palantir.
- Grøn energi: Vestas, Ørsted, NKT.



Privatøkonomi


Det hittede hos læserne i 2025

12-12-2025 | 2 min læsetid

Boligrenter er en favorit, men også emner som aktiesparekonto, gamle pengesedler og tips til at gå tidligt på pension er blandt de mest læste artikler på Nyt fra Nordea i 2025.




Alt om boligrenter er populært

Der er ingen tvivl om, at det er boligrenter, der trak flest læsere i 2025. Med auktionen over rentetilpasningslån i februar 2026 lige om hjørnet er det naturligt, at boligejere med den type lån vil vide, [hvad der venter dem](#) 

Særligt interessant var prognoserne: F1-renten forventes at falde til 2,2 procent, mens F3-renten ligeledes ser ud til at lande på et lavere niveau end i dag. Men for F5-låntagere forventes renten at stige fra minus 0,16 procent til hele 2,6 procent.

Det betyder konkret, at F5-låntagere kan se frem til stigninger på op til 1.580 kroner om måneden per lånt million for lån uden afdrag.

Skattereformen fik stor opmærksomhed

Den nye skattereform, der træder i kraft i 2026, placerede sig også højt på listen over mest læste artikler. Og det er forståeligt – når politikerne laver om på skattesystemet, vil alle [gerne vide, hvad det betyder for os](#). 

Den store nyhed er, at vi går fra to til fire skattekasser. Bundskatten forbliver på 37,8 procent, men topskatten bliver nu delt op i mellemskat (7,5 procent), topskat (7,5 procent) og ekstra topskat (5 procent).

Samtidig stiger beskæftigelsesfradraget til 12,75 procent med et loft på 63.300 kroner – en klar forbedring i forhold til de tidligere 10,65 procent.

Skattereformen fik stor opmærksomhed

Den nye skattereform, der træder i kraft i 2026, placerede sig også højt på listen over mest læste artikler. Og det er forståeligt – når politikerne laver om på skattesystemet, vil alle [gerne vide, hvad det betyder for os](#).

Den store nyhed er, at vi går fra to til fire skatteklasser. Bundskatten forbliver på 37,8 procent, men topskatten bliver nu delt op i mellemskat (7,5 procent), topskat (7,5 procent) og ekstra topskat (5 procent).

Samtidig stiger beskæftigelsesfradraget til 12,75 procent med et loft på 63.300 kroner – en klar forbedring i forhold til de tidligere 10,65 procent.

Aktiesparekonto: Den skjulte guldgrube

[Artiklen om aktiesparekonto](#) var en af de store favoritter blandt læserne. Og det giver mening – med en skat på kun 17 procent af afkastet i stedet for de normale 27 eller 42 procent, er det et virkelig godt sted at starte sine investeringer.

Med loftet hævet til 166.200 kroner i 2025 og igen til 174.200 kroner i 2026 er der blevet endnu mere plads til at udnytte den lave beskatning.

Pension og tidlig pensionering

Danskernes drøm om tidlig pensionering afspejler sig tydeligt i læsetallene. Artiklen om, [hvordan man kan gå tidligere på pension](#) end den officielle folkepensionsalder, vakte nemlig betydelig interesse.

Og det er ikke nødvendigvis for sent at komme i gang, selvom man ikke er helt ung længere. For en 53-årig, der får rykket sin folkepensionsalder til 70 år, kan en ekstra månedlig indbetaling på 1.300 kroner betyde muligheden for at stoppe som 69-årig. Vil man stoppe som 67-årig, kræver det 4.400 kroner ekstra om måneden.

Aktiemarkedets turbulens

Aktiemarkedet har været præget af en del turbulens i 2025, ikke mindst på grund af amerikansk toldpolitik og geopolitisk uro, men også af pæne kursstigninger. Vores chefstrateg [samlede op og mindede os om](#), at det går op og ned på investeringsmarkederne, men at tid slår timing.

Stigende fødevarerpriser

Og i det helt nære har fødevarerprisernes himmelflugt givet mange danske familier hovedpine. En række artikler i årets løb har set på, hvordan man for eksempel kan [finde luft i madbudgettet](#).

Hvad siger det om læserne?

Der er ingen tvivl om, at læserne af Nyt fra Nordea er meget opmærksomme på deres økonomi. Fra boliglån og skatter til investeringer og pension – læserne vil gerne være forberedt på, hvad fremtiden bringer for deres husholdning.

Og det er faktisk ret fornuftigt. For som artiklerne viser, kan selv små ændringer i renter, skatteregler eller de daglige indkøb have stor betydning for den enkelte families økonomi.