

Nordea

Pensionistforeningen



September 2026

Pensionistforeningen – August 2026

Nu er vi tilbage med første udagve efter sommer

I august måned er der kommet to nye afsnit af PengePulsen. Hør dem her!

Lyt til første afsnit her: [Nvidia vokser vildt – men fortsætter det? - PengePulsen | Podcast on Spotify](#)



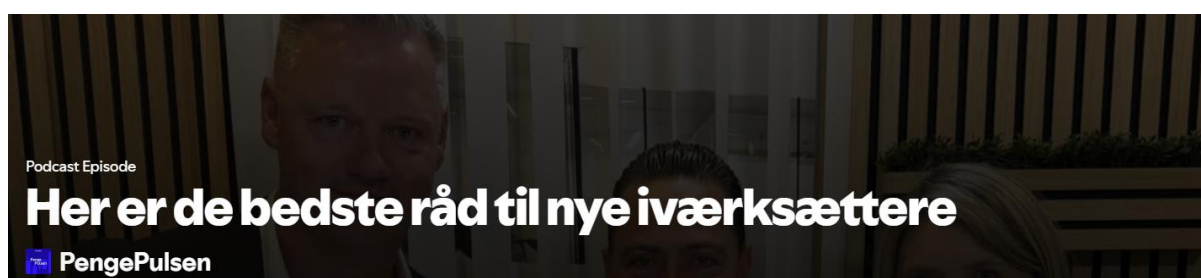
Verdens vigtigste regnskab.

Sådan blev det kaldt, da chipproducenten Nvidia fremlagde sit halvårsregnskab i sidste uge.

Chipgiganten har præsteret en imponerende vækst, men vil opturen fortsætte? Og hvor vil renterne bevæge sig hen, og hvad med den AI-boble, som måske lurker i horisonten?

Dette er markedsføring og udgør ikke investeringsrådgivning. Investering er aldrig uden risiko. Der er risiko for at tabe hele eller dele af det investerede beløb.

Lyt til andet afsnit her: [Her er de bedste råd til nye iværksættere - PengePulsen | Podcast on Spotify](#)



Drømmen om at starte sin egen virksomhed lever hos mange. Men det første møde med banken er måske ikke enhver iværksætters drøm.

Lyt til PengePulsen, der denne gang har besøg af Morten Larsen, investor og kendt fra DR-programmet Løvens Hule. Selv har han også lang erfaring som iværksætter fra selskaber som Just Eat, Miinto og Hungry. Han er i studiet med Jesper Christensen, der er direktør for små virksomheder og iværksættere i Nordea Danmark, og sammen giver de deres bedste råd til nye iværksættere - og hvordan man får en god relation til sin bank.

Opsparing

Ny opgørelse: Her får kunderne den højeste opsparingsrente

22-09-2026

I en ny opgørelse fra Mybanker for Børsen udpeges Nordea til at have den største stigning i sammenlignelige opsparingsrenter blandt de store banker herhjemme.



Hvis du har penge på kontoen, så er der langt fra den samme opsparingsrente at hente i de danske banker lige nu.

Sådan lyder konklusionen i en spritny opgørelse foretaget af Mybanker for [Børsen](#) ¹, der viser, at kunder i Nordea får du den højeste sammenlignelige opsparingsrente.

Mybanker har set på opsparingsrenterne hos 12 banker herhjemme, og opgørelsen viser, at den bedste opsparingsrente er steget siden årsskiftet hos otte af de 12 banker – i flere af bankerne med tæt på 1 procentpoint.

Og her udpeges Nordea som højdespringer med opgørelsens største stigning. Her er opsparingsrenten hævet fra 1,36 til 2,34 pct. siden januar. Det gælder, hvis pengene bindes i et år.

Til sammenligning lyder Nationalbankens rente i øjeblikket på 2,1 pct.

Bank	Rentesats januar 2026	Rentesats september 2026	Ændring	Binding
Nordea	1,36 pct.	2,34 pct.	0,98 procentpoint	Et år

Kilde: Mybanker for Børsen

Stor forskel mellem banker

Ifølge Mybankers cheføkonom, Jens Hjarsbech, er det derfor også fornuftigt for bankkunder at være opmærksomme på, hvilken rente de forskellige banker tilbyder.

"Der er ret stor forskel mellem bankerne. Hvis man har en opsparing, som man gerne vil have forrentet uden at investere den, er der god grund til at kigge lidt rundt," siger Jens Hjarsbech til Børsen.

Boligøkonomens hjørne

Forventninger til F1-, F3- og F5-renten 1. januar 2027

Lise Nytoft Bergmann

16-09-2026 | 2 min læsetid

Den næste auktion over rentetilpasningslån er i november, og den får betydning for boligejere, der skal have ny rente på deres F1-, F3- eller F5-lån 1. januar 2027.



Boligøkonomens hjørne

Jeg hedder Lise Nytoft Bergmann og er chefanalytiker og boligøkonom i Nordea Kredit. Mit fokusområde er bolig- og rentemarkedet, og gennem statistik og analyser deler jeg ud af min viden om emner med betydning for danske boligejere og boligkøbere.

[Her kan du læse lidt mere om mig.](#)

Forventninger til F1-, F3- og F5-renten

Ved den næste auktion over rentetilpasningslån i november 2026 forventer vi, at renterne ender i omegnen af:

F1-rente: 3,1 pct. (rente i dag: 2,33 pct.)

F3-rente: 3,1 pct. (rente i dag: 3,50 pct.)

F5-rente: 3,2 pct. (rente i dag: 0,16 pct.)

Renterne er oplyst efter fradrag for kursfradrag og er dermed udtryk for den rente, boligejerne skal betale i det eller de kommende år. Renten har betydning for boligejere, der får ny rente på deres rentetilpasningslån 1. januar 2027.

Husk, at der er tale om en prognose, og at de endelige renter kan se anderledes ud.

[Læs også: Regningen til boligskatter tager et stort hop i 2027](#)

F1-lån: Ydelsen stiger med 190-430 kr. om måneden pr. lånt million

I dag betaler boligejere med F1-lån en rente på 2,33 pct., og jeg forventer, at renten stiger til ca. 3,1 pct. ved den kommende auktion. Boligejere med F1-lån har altså udsigt til en lidt højere ydelse på deres realkreditlån i det kommende år.

[Læs også: Tre gode grunde til, at boligrenterne næppe falder foreløbig](#)

Hvis jeg får ret i min renteprognose, vil boligejere med F1-lån opleve en stigning i den månedlige ydelse efter skat på ca. 190 kr. pr. lånt million, hvis lånet er med afdrag, og 430 kr. pr. lånt million, hvis lånet er uden afdrag. Samtidig vil boligejere, der afvikler på deres gæld, opleve et fald i det månedlige afdrag på ca. 230 kr. pr. lånt million.

F1-lån på 1 mio. kr. MED afdrag

	Rente	Månedlig ydelse efter skat	Månedligt afdrag
F1-lån kommende år	3,10%	4.080 kr.	1.780 kr.
F1-lån i dag	2,33%	3.890 kr.	2.010 kr.
Forskel		190 kr.	-230 kr.

NB: I Nordea Kredit udsteder vi ikke nye F1-lån

Anm.: Bidragssatsen er sat til 1,05% og skattesatsen til 33,7%

F1-lån på 1 mio. kr. UDEN afdrag

	Rente	Månedlig ydelse efter skat	Månedligt afdrag
F1-lån kommende år	3,10%	2.400 kr.	0 kr.
F1-lån i dag	2,33%	1.970 kr.	0 kr.
Forskel		430 kr.	0 kr.

NB: I Nordea Kredit udsteder vi ikke nye F1-lån

Anm.: Bidragssatsen er sat til 1,24% og skattesatsen til 33,7%

F3-lån: Ydelsen falder med 100-220 kr. om måneden pr. lånt million

Det er knapt tre år siden, at boligejere med F3-lån fik ny rente sidste gang, og på daværende tidspunkt, blev den fastsat til 3,5 pct. Jeg forventer, at renten ender på ca. 3,1 pct. ved den kommende auktion. Boligejere med F3-lån har altså udsigt til et fald i den månedlige betaling på realkreditlånet.

[Læs også: Realkreditlån eller prioritetslån – hvad er bedst?](#)

Hvis jeg får ret i min renteprognose, vil boligejere med F3-lån opleve et fald i den månedlige ydelse efter skat på ca. 100 kr. pr. lånt million, hvis lånet er med afdrag, og 220 kr. pr. lånt million, hvis lånet er uden afdrag. Samtidig vil boligejere, der afvikler på deres gæld, opleve en stigning i det månedlige afdrag på ca. 130 kr. pr. lånt million.

F3-lån på 1 mio. kr. MED afdrag

	Rente	Månedlig ydelse efter skat	Månedligt afdrag
F3-lån kommende år	3,10%	4.220 kr.	1.980 kr.
F3-lån i dag	3,50%	4.320 kr.	1.850 kr.
Forskel		-100 kr.	130 kr.

Anm.: Bidragssatsen er sat til 0,95% og skattesatsen til 33,7%

F3-lån på 1 mio. kr. UDEN afdrag

	Rente	Månedlig ydelse efter skat	Månedligt afdrag
F3-lån kommende år	3,10%	2.340 kr.	0 kr.
F3-lån i dag	3,50%	2.560 kr.	0 kr.
Forskel		-220 kr.	0 kr.

Anm.: Bidragssatsen er sat til 1,14% og skattesatsen til 33,7%

F5-lån: Ydelsen stiger med 600-1.680 kr. om måneden pr. lånt million

Det er knapt fem år siden, at boligejere med F5-lån fik ny rente sidste gang, og på daværende tidspunkt, blev den fastsat til 0,16 pct. Jeg forventer, at renten ender på ca. 3,2 pct. ved den kommende auktion. Boligejere med F5-lån har derfor udsigt til en forholdsvis kraftig stigning i den månedlige betaling på realkreditlånet.

[Læs også: Eksklusivt københavnervarter taber kampen om boligkøberne](#) 

Hvis jeg får ret i min renteprognose, vil boligejere med F5-lån opleve en stigning i den månedlige ydelse efter skat på ca. 600 kr. pr. lånt million, hvis lånet er med afdrag, og på ca. 1.680 kr. pr. lånt million, hvis lånet er uden afdrag. Samtidig vil boligejere, der afvikler på deres gæld, opleve et fald i det månedlige afdrag på ca. 1.080 kr. pr. lånt million.

F5-lån på 1 mio. kr. MED afdrag

	Rente	Månedlig ydelse efter skat	Månedligt afdrag
F5-lån kommende år	3,20%	4.370 kr.	2.190 kr.
F5-lån i dag	0,16%	3.770 kr.	3.270 kr.
Forskel		600 kr.	-1.080 kr.

Anm.: Bidragssatsen er sat til 0,75% og skattesatsen til 33,7%

F5-lån på 1 mio. kr. UDEN afdrag

	Rente	Månedlig ydelse efter skat	Månedligt afdrag
F5-lån kommende år	3,20%	2.290 kr.	0 kr.
F5-lån i dag	0,16%	610 kr.	0 kr.
Forskel		1.680 kr.	0 kr.

Anm.: Bidragssatsen er sat til 0,94% og skattesatsen til 33,7%

Husk de vigtige frister

Hvis du ikke ønsker at ændre på dit lån, behøver du ikke at foretage dig noget. Lånet refinansieres automatisk, og Nordea klarer arbejdet.

Ønsker du at ændre antallet af år mellem dine refinansieringer fx ved at gå fra et F3-lån til et F5-lån, omlægge til fast rente eller låse renten fast allerede nu, skal du kontakte os senest 30. oktober 2026. Du kan også bruge vores selvbetjeningsløsning via eBolig i Netbank.

Ønsker du at låne i din friværdi i forbindelse med refinansieringen eller at forlænge den afdragsfrie periode, skal du kontakte os hurtigst og gerne inden 2. oktober 2026.

Læs flere spændende artikler på nordea.com/nytfranordea.